

Programa de Ensino Judô Online

Plano 01 – Revalidação da Faixa

- Duração:
 - No mesmo dia. É apenas uma avaliação.
- Técnicas:
 - Realizar todas as técnicas referente à graduação solicitada.
- Apresentação:
 - Assim que o aluno entrar em contato com a academia AC Lutas e solicitar a revalidação de sua faixa, o profissional da academia irá orientá-lo da melhor forma de apresentar o conhecimento das técnicas de sua faixa. A avaliação poderá ser feita de forma presencial, por uma live, por gravação de um vídeo, ou a combinar.
- Observação:
 - Só não haverá revalidação para faixa preta.
 - O aluno reprovado poderá refazer seu teste uma semana após o anterior podendo fazê-lo em no máximo 03 (três) vezes. Caso o aluno não passe, ele deverá retroceder uma graduação e assim tentar sua revalidação.
- Valor:
 - R\$297,70
 - Para revalidações até faixa laranja.
 - R\$697,70
 - Para alunos dos cursos de faixa verde, roxa, marrom e preta.

Plano 02 – Aluno novo ou aluno que quer dar continuidade a seu aprendizado

- Benefícios
 - No caso de aluno já graduado, terá de passar pela revalidação da graduação, senão, iniciar seu aprendizado iniciando pela faixa branca.
 - Receberá a faixa de sua graduação com seu nome e logo da AC Lutas.
 - O reconhecimento de faixas virá através da Liga Mineira de Judô (LMJ) que é filiada à Liga Nacional de Judô (LNJ). O aluno receberá um certificado, com sua foto e terá sua inscrição de faixa autenticada pela LMJ.
 - Receberá uma caderneta (NIKI) na qual ficarão registrados a sua vida de Judoista, assim, quando chegar o momento de realizar o exame para faixa preta primeiro Dan, e graus superiores, bastará apresentar a NIKI, com todas as suas graduações anteriores para a SUCEST - Superior Comissão de Graus da LMJ, que fará a sua avaliação e estando tudo certo, estará inscrito no exame para faixa preta ou se for o caso, para graus superiores.
 - O aluno que estiver inserido no plano do titular terá todos os benefícios acima, além de poder tirar suas dúvidas. Como custo haverá apenas o da revalidação e de suas futuras graduações.

- O aluno que estiver neste plano poderá acompanhar as aulas online que serão realizadas nas terça-feira e quinta-feira, poderá tirar suas dúvidas sempre que quiser e da forma que quiser além de realizar até 02 (duas) aulas de forma presencial por mês, sempre que quiser.
- Valores:
 - Verificar em “APRENDIZADO POR GRADUAÇÃO” o valor individual assim como a forma de pagamento para cada graduação.

Plano 03 – Aluno participante do Projeto Social

- O aluno que quiser participar do Projeto Social “Judô e Karatê Caminho Suave para a Cidadania” precisará confirmar renda familiar de até dois salários mínimos e após passar pela psicóloga do projeto. Para estes alunos não haverá custos.
- Valor mensal:
 - R\$0,00

Plano 04 – Mentoria de faixa preta para professores

Este plano é voltado para aquele Sensei que está longe dos grandes centros e sem contato com outros dojos com o intuito de evoluir em suas técnicas, assim como objetiva uma mudança de grau.

O programa deste plano é coletivo atendendo a necessidade específica de cada um. Neste plano focaremos nos detalhes das técnicas, assim como a filosofia do Judô e na orientação do Sensei de como passar as técnicas aprendidas para seus alunos.

- Benefícios:
 - Aulas coletivas para faixas pretas;
 - Foco na necessidade do Sensei;
 - O reconhecimento de faixas virá através da Liga Mineira de Judô (LMJ) que é filiada à Liga Nacional de Judô (LNJ). O Sensei receberá um certificado, com sua foto e terá sua inscrição de seu grau autenticada pela LMJ.
 - Aprofundamento nas regras de arbitragem.
 - Apoio da Liga mineira de Judô.
- Valor mensal:
 - R\$397,70

APRENDIZADO POR GRADUAÇÃO

Faixa Branca para Cinza

- Duração:
 - 30 (trinta) dias de prazo mínimo.
- Técnicas:
 - Nage-waza:

- De-ashi-harai;
 - Sasae-tsurikomi-ashi;
 - O-soto-gari.
- Katame-waza:
 - Kesa-gatami;
 - Kami-shiho-gatame;
 - Yoko-shiho-gatame.
- Ukemi-waza:
 - Zempo-kaiten;
 - Ushiro-ukemi;
 - Yoko-ukemi.
- Apresentação:
 - Em até 10 (dez) dias, enviar primeiro vídeo contendo:
 - Vídeo com conhecimentos da aula 1.
 - Todas as semanas, especificamente às sextas-feiras o aluno deverá gravar um vídeo contendo o aprendizado da semana para correções ou aprovação para a próxima aula.
 - No final dos 30 (trinta), 60(sessenta) ou 90(noventa) dias enviar um vídeo contendo:
 - Todo o conteúdo para faixa cinza.
- Valor Mensal:
 - R\$297,70

Faixa Cinza para Azul Claro

- Duração:
 - 30 (trinta) dias de prazo mínimo.
- Técnicas:
 - Todas as técnicas cobradas nas faixas anteriores.
 - 7 (sete) dias:
 - Nage-waza:
 - Hiza-guruma.
 - 7(sete) dias:
 - Nage-waza:
 - O-uchi-gari.
 - 30 (trinta) dias:
 - Conhecimentos de Yaku-soku-geiko (treinamento leve e descontraído) e Ne-waza (luta no chão).
- Valor Mensal:
 - R\$297,70

Faixa Azul Claro para Azul Escuro

- Duração:
 - 90 (noventa) dias de prazo mínimo.

- Técnicas:
 - Todas as técnicas cobradas nas faixas anteriores.
 - 30 (trinta) dias:
 - Nage-waza:
 - Uki-goshi;
 - O-goshi;
 - Ippon-seoi-nage.
 - 60 (sessenta) dias:
 - Renraku-henka-waza:
 - De-ashi-harai / O-soto-gari.
 - Sasae-tsurikomi-ashi / O-soto-gari.
 - 90 (noventa) dias:
 - Apresentação de todas as técnicas aprendidas entre faixas anteriores e atual através de Yaku-soku-geiko e Ne-waza.
- Valor Mensal:
 - R\$297,70

Faixa Azul Escuro para Amarelo

- Duração:
 - 90 (noventa) dias de prazo mínimo.
- Técnicas:
 - 30 (trinta) dias:
 - Morote-seoi-nage;
 - Morote-eri-seoi-nage.
 - 60 (sessenta) dias:
 - Kaeshi-waza:
 - De-ashi-harai com Tsubame-gaeshi.
 - 90 (noventa) dias:
 - Apresentação de todas as técnicas aprendidas entre faixas anteriores e atual através de Yaku-soku-geiko e Ne-waza.
- Valor Mensal:
 - R\$297,70

Faixa Amarelo para Laranja

- Duração:
 - 150 (cento e cinquenta) dias de prazo mínimo.
 - Idade mínima, 07 anos.
- Técnicas:
 - 30 (trinta) dias:
 - Nage-waza:
 - Ko-soto-gari;
 - Ko-uchi-gari;
 - Koshi-guruma;

- Tsurikomi-goshi.
- 60 (sessenta) dias:
 - Nage-waza:
 - Okuri-ashi-harai;
 - Tai-otoshi;
 - Harai-goshi;
 - Uchi-mata.
- 90 (noventa) dias:
 - Kaeshi-waza (técnicas de cotragolpes) e Renraku-henka-waza(técnicas de combinação).
- 120 (cento e vinte) dias:
 - Katame-waza(técnicas de solo)
- 150 (cento e cinquenta) dias:
 - Conhecimentos de todas as técnicas anteriores em Yaku-soku-geiko e Ne-waza.
- Valor do curso:
 - R\$597,70 (quinhentos e noventa e sete reais e setenta centavos) em apenas uma parcela para o curso, com faixa inclusa para o titular (para outras formas de pagamento favor entrar em contato).

Faixa Laranja para Verde

- Duração:
 - 180 (cento e oitenta) dias de prazo mínimo.
 - Idade mínima, 08 anos.
- Técnicas:
 - 30 (trinta) dias:
 - 04 (quatro) primeiras técnicas de Nage-waza.
 - 60 (sessenta) dias:
 - 04 (quatro) últimas técnicas de Nage-waza.
 - 90 (noventa) dias:
 - Katame-waza completo.
 - 120 (cento e vinte) dias:
 - Hen-rakuenka-waza completo mais as técnicas anteriores.
 - 150 (cento e cinquenta) dias:
 - Kaeshi-waza completo mais as técnicas anteriores.
 - 180 (cento e oitenta) dias:
 - Yaku-soku-geiko com todas as técnicas de faixas anteriores e atuais mais Ne-waza com todas as técnicas aprendidas. Sendo aprovado exame online.
- Valor do curso:
 - R\$797,70 (setecentos e noventa e sete reais e setenta centavos) em apenas uma parcela para o curso, com faixa inclusa para o titular (para outras formas de pagamento favor entrar em contato).

Faixa Verde para Roxa

- Duração:
 - 270 (duzentos e setenta) dias de prazo mínimo.
 - Idade mínima, 12 anos.
- Técnicas:
 - 30 (trinta) dias:
 - Todas as técnicas anteriores em Yaku-soku-geiko em vídeo.
 - 60 (sessenta) dias:
 - 04 (quatro) técnicas de Nage-waza.
 - 90 (noventa) dias:
 - 08 técnicas de Nage-waza.
 - 120 (cento e vinte) dias:
 - Todas as técnicas de Katame-waza anteriores e todas da atual.
 - 150 (cento e cinquenta) dias:
 - Ren-rakuenka-waza completo.
 - 180 (cento e oitenta) dias:
 - Kaeshi-waza completo.
 - 210 (duzentos e dez) dias:
 - Yaku-soku-geiko de todas as técnicas do Go-kyo-no-waza aprendidas;
 - Ne-waza com todas as técnicas de Katame-waza aprendidas no Go-kyo-no-waza.
 - 240 (duzentos e quarenta) dias:
 - Presencial ou online: todos os conhecimentos do Go-kyo-no-waza mais Randori.
 - 270 (duzentos e setenta) dias:
 - Presencial ou online: todos os conhecimentos do Go-kyo-no-Waza, mais Randori, mais conhecimentos de arbitragem.
- Valor do curso:
 - R\$997,70 (novecentos e noventa e sete reais e setenta centavos) em apenas uma parcela para o curso, com faixa inclusa para o titular (para outras formas de pagamento favor entrar em contato).

Faixa Roxa para Marrom

- Duração:
 - 365 (trezentos e sessenta e cinco) dias de prazo mínimo.
 - Idade mínima, 14 anos.
- Técnicas:
 - 30 (trinta) dias:
 - Todas as técnicas anteriores em Yaku-soku-geiko em vídeo novo.
 - 60 (sessenta) dias:
 - 04 (quatro) técnicas de Nage-waza.

- 90 (noventa) dias:
 - 08 (oito) técnicas de Nage-waza.
- 120 (cento e vinte) dias:
 - Todas as técnicas de Katame-waza anteriores e todas da atual.
- 150 (cento e cinquenta) dias:
 - Ren-rakuenka-waza completo.
- 180 (cento e oitenta) dias:
 - Kaehi-waza completo.
- 210 (duzentos e dez) dias:
 - Yaku-soku-geiko de todas as técnicas do Go-kyo-no-waza aprendidas;
 - Ne-waza com todas as técnicas de Katame-waza aprendidas no Go-kyo-no-waza.
- 240 (duzentos e quarenta) dias:
 - Presencial ou online: todos os conhecimentos do Go-kyo-no-waza mais Randori.
- 270 (duzentos e setenta) dias:
 - Presencial ou online: todos os conhecimentos do Go-kyo-no-waza mais Randori mais conhecimentos de arbitragem.
- Valor do curso:
 - R\$1.297,70 (hum mil duzentos e noventa e sete reais e setenta centavos) em apenas uma parcela para o curso, com faixa inclusa para o titular (para outras formas de pagamento favor entrar em contato).

IMPORTANTE:

- a) Os valores bem como as condições de pagamento das mensalidades e/ou do curso podem sofrer alterações sem prévio aviso.
- b) Casos não previstos e/ou omissos neste programa serão resolvidos caso a caso.